

# ÉCHO SEESOC



Site Web : [www.seesocq.org](http://www.seesocq.org)

Pour joindre le SEESOCQ

Secrétariat  
Myriam Lévesque,  
[secretaire@seesocq.org](mailto:secretaire@seesocq.org)

Notre conseiller syndical  
Jean-Pierre Marier  
[jean-pierre.marier@usherbrooke.ca](mailto:jean-pierre.marier@usherbrooke.ca)  
Téléphone: 1-819-349-6002

VOLUME 30 NUMÉRO 1

NOVEMBRE 2010



## UN APERÇU DU CONSEIL DES DÉLÉGUÉES ET DÉLÉGUÉS DE L'AUTOMNE

C'est à Québec, les 5 et 6 novembre derniers, qu'une quinzaine de déléguées et délégués ont participé à la rencontre de l'automne.

Les membres du Conseil d'administration, bien que conscients des difficultés pour plusieurs de s'absenter du travail, comptent tout de même sur votre participation afin d'être au fait de ce qui se passe, au quotidien, dans vos unités. Il ne faut jamais perdre de vue que le SEESOCQ est un organisme qui fonctionne grâce à l'implication de ses membres et que votre participation est essentielle à sa survie. Voici, un bref aperçu de ce qui s'est déroulé en fin de semaine :

- Comme à l'habitude le tour de table a permis à chacun de s'exprimer et de faire le portrait de la situation dans son unité.
- La présentation des programmes, faite par chaque responsable, a fourni de l'information sur les dossiers actifs du SEESOCQ.
- Ginette Boudreau, trésorière, a présenté le bilan financier de l'année 2009-2010 et les participants ont pu constater que les finances du SEESOCQ se portent très bien.
- De plus, tel qu'il avait été demandé lors du CD du printemps, le SEESOCQ a finalement accouché du comparatif si longtemps attendu par ses membres. Les personnes présentes apprennent que ce tableau prendra place dans une pochette qui sera envoyée au porte-parole en début de négociation. En plus d'avoir toutes les informations concernant la démarche à suivre pour le renouvellement de la convention collective, on y retrouvera: un protocole de négociation, la politique de dépenses du porte-parole, un formulaire permettant le calcul du taux horaire et des modèles d'articles tels : les droits parentaux, le congé sabbatique à traitement différé, et bien d'autres.
- Finalement, une formation ayant pour titre « *Protéger son emploi et son accréditation* », donnée par Michel Boucher, conseiller au SIIIEQ, nous a démontré que l'ajout de quelques articles dans notre convention collective peut faire toute la différence quant à la protection de nos postes et la survie d'une unité d'accréditation. Nous vous invitons à visiter le site web, des extraits du document qu'il nous a présenté y sont déposés. Ce fut une formation très enrichissante et appréciée de tous. Nous tenons à le remercier chaleureusement pour tout le travail effectué.

Comme c'est un plaisir, à chaque fois renouvelé, de vous rencontrer et d'échanger avec vous, nous vous donnons donc rendez-vous au printemps prochain, dans la région de Montréal. Nous espérons vous revoir en grand nombre. En attendant, nous vous souhaitons une belle année et surtout n'hésitez pas à nous contacter pour quelque problème que ce soit.

Véronique Simard, vice-présidente à l'information



## L'ERGONOMIE DE VOTRE ESPACE DE TRAVAIL

Ressentez-vous des malaises physiques ou de la fatigue musculaire ou visuelle lorsque vous êtes à votre poste de travail? Souvent, ces symptômes résultent d'un mauvais aménagement ou d'un réglage inadéquat du poste de travail. Voici une liste des problèmes physiques couramment observés :

- la fatigue visuelle
- la fatigue au niveau du cou
- la fatigue au niveau des épaules
- la fatigue au niveau des bras et coudes
- la fatigue au niveau des poignets
- la fatigue au niveau des avant-bras
- la fatigue au niveau du dos
- la fatigue au niveau des doigts
- la fatigue au niveau des jambes

Pour consulter le texte complet avec les solutions pour corriger ou éliminer ces problèmes physiques, veuillez consulter notre page dans la section **documents (Santé et sécurité au travail)**.

## Le rachat de service, c'est quoi?

On parle d'un « rachat de service » lorsque, à certaines conditions et moyennant le paiement d'un certain montant, la CARRA vous permet de faire compter dans votre régime de retraite certaines périodes de service ou d'absence sans salaire qui ne vous ont pas déjà été reconnues.

Il faut noter que le rachat de service est possible uniquement si, pendant chacune des périodes que vous souhaitez racheter, vous étiez employé dans un organisme de la fonction publique du Québec, du réseau de l'éducation ou du réseau de la santé et des services sociaux.

« La santé d'un individu est proportionnelle à la quantité de son rire. »

James Walsh

## NÉGO... conventions collectives

Comme vous le savez vous pouvez bénéficier de l'aide du SEESOCQ pour toute information ou support, voire même recevoir l'aide d'un porte-parole. Pour de l'information, communiquez avec **Lise-Anne Pineault**, vice-présidente à la négociation à l'adresse suivante : [negociation@seesocq.org](mailto:negociation@seesocq.org).

## 40 ans de l'assurance maladie

### Pour la suite du monde

Déclaration pour le 40<sup>e</sup> anniversaire de la Loi sur l'assurance maladie du Québec

En 1970, le Québec adoptait sa Loi sur l'assurance maladie, un outil moderne à portée universelle qui allait permettre de dispenser les soins et les services de santé selon les besoins et non la capacité de payer.

[www.mqrp.qc.ca](http://www.mqrp.qc.ca)

## Pétition : Exploration et exploitation du gaz de schiste

Le gaz de schiste est une forme de gaz naturel produite à partir des schistes. Ils jouent un rôle de plus en plus important dans l'approvisionnement en gaz naturel aux États-Unis depuis une décennie.

Date limite pour signer  
6 décembre 2010

[www.assnat.qc.ca](http://www.assnat.qc.ca)